



Fit bei der Arbeit mit dem Badener Sparkassen Stadtlauf presented by TUI

Der Badener Sparkassen Stadtlauf presented by TUI setzt 2018 gemeinsam mit Frau in der Wirtschaft einen fit&work Schwerpunkt. Neu ist unter anderem der Wirtschaftslauf bei dem Unternehmen als Team antreten können. Ab sofort finden außerdem wöchentliche Lauftreffs zur Steigerung der Fitness und zur Vorbereitung auf den Lauf statt.

Der Stress am Arbeitsplatz nimmt zu und die Krankenstandstatistik zeigt, dass immer öfter auch die Gesundheit darunter leidet. Abhilfe kann hier eine gezielte betriebliche Gesundheitsförderung schaffen. Aus diesem Grund setzt der Badener Sparkassenstadtlauf presented by TUI gemeinsam mit Frau in der Wirtschaft eine fit&work Initiative.

„Frau in der Wirtschaft liegt die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden schon seit vielen Jahren am Herzen. Das haben wir immer wieder mit den unterschiedlichsten Aktionen bewiesen. Mit diesem neuen Schwerpunkt bringen wir mehr Bewegung in die Wirtschaft“, freut sich Sabine Wolfram, Bezirksvertreterin von Frau in der Wirtschaft in Baden, über die Initiative fit&work.

Wirtschaftslauf und regelmäßige Lauftreffs

Im Rahmen von fit&work wird es beim Badener Stadtlauf auch einen neuen Bewerb geben. Beim 3 x 5 km langen Wirtschaftslauf haben Unternehmen die Möglichkeit mit Teams anzutreten. Ein Team besteht aus drei Personen. Es wird eine Männer-, Frauen- und Mixed-Wertung geben. „Wir freuen uns, dass wir den Badener Stadtlauf mit der fit&work - Initiative nun auch für Unternehmen öffnen und so zur betrieblichen Gesundheitsförderung beitragen können“, so Projektleiter Richard Rohr von der Eventagentur Vision05 stolz.

Wer sich noch nicht ganz fit für den Lauf fühlt, kann außerdem ab sofort an wöchentlichen, kostenfreien Lauftreffs teilnehmen. Die Trainerin Angela Fischer wird die Lauftreffs professionell begleiten.

Buntes Rahmenprogramm zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Am 16. Juni 2018 um 18 Uhr, am Tag vor dem Lauf findet eine spannende Podiumsdiskussion zum Thema betriebliche Gesundheitsförderung statt. Experten und Unternehmer beleuchten das Thema „fit&work: Wieviel Wert hat Gesundheit?“. Diese Veranstaltung ist mit der fit&work-Leistungsschau kombiniert, bei der Unternehmen ab 14 Uhr am Brusattiplatz ihre Angebote für Fitness und Wohlbefinden präsentieren.

Infos:

Lauftreffs (kostenfrei) für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Angela Fischer, Tel: 0676-9312915

Auf der Haide 1, 2500 Baden (neben dem Badener Bauhof, bis zur Einfahrt bei Erdtrans Fischer fahren)

Jeden Samstag 8 Uhr

Jeden Sonntag 16 Uhr

Ab sofort

Bildunterschrift:

v.l.n.r.

vordere Reihe

Abg.z.NR, StR. Carmen Jeitler-Cincelli, Stephanie Ramberger (TUI), Sabine Wolfram (Bezirksvertreterin Frau in der Wirtschaft), Edith Oberreiter (FiW-Projektleiterin fit&work), Angela Fischer (Leiterin FiW-Lauftreff)

hintere Reihe

Richard Rohr (Vision05), Dominik Gschiegl (Vision05), Christian Degelsegger (Sparkasse Baden), Stefan Szirucsek (Bürgermeister Baden)

Foto Copyright: Vision05/Wolfram

Links:

www.badenerstadtlauf.at

www.facebook.com/badenerstadtlauf

Pressekontakt:

Mag. Verena Ulrich

Vision05 Gmbh & Co KG

v.ulrich@vision05.at

0650/4818181