



## Der Countdown läuft: Am 23. Juni fällt der Startschuss für den Badener Stadtlauf

Das Rahmenprogramm startet bereits am Vortag mit dem fit&work Active Park

**Am 23. Juni geht der Badener Sparkassen Stadtlauf presented by TUI in die nächste Runde. Laufbegeisterte konnten sich am Donnerstag Abend bei einem kostenlosen Afterwork Lauftraining optimal auf den Lauf vorbereiten. Wer noch keinen Startplatz hat, kann sich noch bis zum 19. Juni online unter [www.badenerstadtlauf.at](http://www.badenerstadtlauf.at) anmelden.**

Am Donnerstag Abend trafen sich Laufbegeisterte bei herrlichem Wetter im Doblhoffpark in Baden und haben sich gemeinsam mit Trainerin und ehemaliger Triathlon Staatsmeisterin Manuela Etzelsdorfer-Drozd für den Badener Stadtlauf am 23. Juni vorbereitet. Mit dabei waren auch Expertinnen für betriebliche Gesundheitsförderung vom WKO-Netzwerk Frau in der Wirtschaft. Sie haben den Läuferinnen und Läufern Tipps gegeben, wie man am Arbeitsplatz etwas für die eigene Gesundheit tun kann bzw. wie Betriebe ihre wertvollste Ressource – die MitarbeiterInnen – gesund erhalten können. Christina Bauer von Sportland Niederösterreich hat zudem die Initiative „Sportland NÖ Firmenchallenge“ vorgestellt, bei der im Frühjahr die aktivste Firma Niederösterreichs gesucht wurde.

„Eine gezielte betriebliche Gesundheitsförderung hilft, den wirtschaftlichen Erfolg von Unternehmen zu sichern und die Arbeitsqualität für GeschäftsführerInnen und MitarbeiterInnen zu optimieren.“, so Sabine Wolfram, Bezirksvertreterin von Frau in der Wirtschaft und Unternehmerin beim Lauftraining.

### fit&work Active Park am 22. Juni am Brusattiplatz

Wer mehr zum Thema Gesundheit und Fitness am Arbeitsplatz erfahren möchte, hat am Tag vor dem Badener Stadtlauf die Möglichkeit dazu. Im Zelt am Brusattiplatz findet parallel zu Startnummernausgabe und Nachmeldung die Gesundheitsmesse „fit&work Active Park“ statt. „fit&work“ ist eine Initiative von Frau in der Wirtschaft in Kooperation mit dem Badener Stadtlauf. Das Programm ist abwechslungsreich. Von kostenlosen Yoga-Schnupperstunden über kostenlose Massagen bis hin zu einer interessanten Podiumsdiskussion reicht das Programm. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Solange der Vorrat reicht, kann kostenlos Kaiserschmarrn genossen werden.

#### Das Programm im Detail:

10:00-19:00: fit&work Active Park mit zahlreichen Ausstellern

10:30-18:00: **Kaiserschmarrn-Party** (gratis solange der Vorrat reicht)

11:00: **Podiumsdiskussion** zum Thema „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ mit Mag. Petra Kopecky (Gesundheitsmanagerin der ÖBB-Produktion GmbH), Robert Ungvari (Executive Coach, Führungskräfte- und Unternehmensentwickler im Bereich Business Coaching), Carina Klein (NÖ Firmenchallenge) und Bezirksblätter St. Pölten

14:00 und 18:00: **Kostenlose Yoga Stunden** mit Mia Ronovsky von Das Yogaprojekt

## **Startplatz für den Badener Stadtlauf sichern: Am 19. Juni ist Online-Anmeldeschluss**

Neben dem bunten Rahmenprogramm für die ganze Familie, verspricht der Badener Stadtlauf auch wieder aus sportlicher Sicht ein vielfältiges Event zu werden. Die Läufer haben die Möglichkeit, zwischen zehn Bewerbungen auszuwählen. Neben den klassischen Bewerbungen wie dem Amterl Halbmarathon (21,1 km) und dem „Sparkassenlauf“ (10 km) werden auch wieder zwei Frauenbewerbe veranstaltet: Der Sojarei Frauenlauf (7 km) und der Sojarei Frauenlauf Staffellauf (3x3,5 km). Zudem wird es den El Gaucho Ringstraßen-Lauf (5km) und einen Nordic Walking Bewerb (5km) geben. Für Kinder wird der Kinder- und Jugendlauf (1,5 km) und für die Kleinsten der Philip & Team Knirpselauf (630 m) ausgetragen. Der No Problem Inklusionslauf (1,5km) gibt auch Menschen mit besonderen Bedürfnissen die Möglichkeit, am Badener Stadtlauf teilzunehmen.

Wer sich noch nicht für den Badener Stadtlauf angemeldet hat, kann das online noch bis zum 19. Juni unter [www.badenerstadtlauf.at](http://www.badenerstadtlauf.at) nachholen. Nachmeldungen sind am Samstag, den 22. Juni 2019 beim fit&work Active Park im Zelt am Brusattiplatz möglich sowie am Sonntag, den 23. Juni 2019 von 06:30 bis eine Stunde vor dem Start.

**Alle Infos sowie die Anmeldung zu den einzelnen Bewerbungen unter:**

**<http://www.badenerstadtlauf.at/anmeldung/>**

**Bildunterschrift: Lauftraining im Doblhoffpark u.a. mit** Sabine Wolfram (Bezirksvertreterin Frau in der Wirtschaft), Edith Oberreiter (Werbeagentur Oberreiter), Manuela Etzelsdorfer-Drozd (ehemalige Staatsmeisterin Triathlon & Physiotherapeutin), Christina Bauer (Sportland NÖ), Verena Ulrich (Vision05), Claudia Hauser (Gesundheitsmanagerin);

**Foto Copyright:** Vision05

### **Links:**

Website: [www.badenerstadtlauf.at](http://www.badenerstadtlauf.at)

Medieninfos und honorarfreie druckfähige Fotos: [www.badenerstadtlauf.at/presse](http://www.badenerstadtlauf.at/presse)

Facebook: [www.facebook.com/badenerstadtlauf](https://www.facebook.com/badenerstadtlauf)

Instagram: [www.instagram.com/badenerstadtlauf](https://www.instagram.com/badenerstadtlauf)

---

# VISION|05

## **Pressekontakt**

Mag. Verena Ulrich

E-Mail: [v.ulrich@vision05.at](mailto:v.ulrich@vision05.at)

Tel.: 0650 481 81 81

[www.vision05.at](http://www.vision05.at)